

Samstag 14.04.2018

10 bis 17 Uhr

Stadtklubhaus  
Hennigsdorf

Die Gesundheitsmesse 2018 in  
Hennigsdorf wird  
freundlicherweise unterstützt  
von

**BARMER**

**Barmenia**  
Versicherungen

Leben | Kranken | Unfall | Sach

weitere Informationen zur  
„fit und gesund in Hennigsdorf“  
finden Sie vorab unter:  
[www.fitundgesundinhennigsdorf.de](http://www.fitundgesundinhennigsdorf.de)



## Anfahrt

zum Stadtklubhaus Hennigsdorf  
Edisonstr. 1  
16761 Hennigsdorf

Bus 136  
Haltestelle Hennigsdorf Stadtklubhaus  
entweder vom S-Bahnhof Hennigsdorf (S25)  
oder vom S+U Bahn Spandau

Auto  
von Spandau aus über Neuendorfer Allee,  
Spandauer Landstraße, Dorfstr. und Span-  
dauer Allee

von der A111 Ausfahrt Stolpe über die L171,  
Kreisverkehr erste Ausfahrt auf die Ruppiner  
Str., Hauptstr., Neuendorfstr. und Spandauer  
Allee

Parkplätze sind vorhanden

## Eintritt

pro Person 3,- €

## Kontakt

Nicole Lipinski  
Tucholskystr. 5a, 16761 Hennigsdorf  
[messe2018@fitundgesundinhennigsdorf.de](mailto:messe2018@fitundgesundinhennigsdorf.de)

*fit & gesund  
in Hennigsdorf*

Ernährung, Prävention,  
Selbsthilfe, Alternativen,  
Altbewährtes und Nachsorge



## Stand

## Aussteller

- 1 LUX Augenoptik, Herr Hennes
- 2 Sana Kliniken Sommerfeld
- 3 Vorwerk Thermomix, Frau Höfer
- 4 Entspannungsverfahren und Ernährungsberatung, Frau Seep
- 5 begleitende Kinesiologie und Reiki, Frau Zielke
- 6 TruAge, Herr Scheer
- 7 BEMER Beraterin, Frau Alten
- 8 doTerra, Frau Detmers und Frau Barth
- 9 Havellandoptik, Herr Kroggel
- 10 Heilpraktikerin, Stress und Schmerzen, Frau Ambrosius
- 11 HanseMercur Versicherungsgruppe, Herr Schulz und Herr Lohse
- 12 Heilpraktikerin, klassische Homöopathie und Reiki, Frau Herdegen
- 13 Ernährungswissenschaftlerin, Janine Miaramanana
- 14 HAND IN HAND, Praxis für Ergo- und Physiotherapie
- 15 Vitalia GmbH
- 16 Netzwerk Energiekompetenz, Herr Herrmann

## Stand

## Aussteller

- 17 Bestwater Wasserfilter, Wasserpeter Peter Nitzsche
- 18 Ernährungsberatung ganzheitl. Ernährungsberatung, Fr. Lipinski
- 19 BARMER Krankenkasse, Hr.Engelmann
- 20 Barmenia Krankenkasse, Herr Colberg
- 21 Stimm-Coach, Obertonsänger und Musiker, Miroslav Großer
- 22 YOU! Event Fitness, Frau Holzheimer
- 23 Behindertensportverein Oberhavel e.V.
- 24 Rheuma Liga Hennigsdorf
- 25 Forever Living Products, Fr. Lisewitzki
- 26 Heilpraktikerin Fr. Kapek und Heilpraktiker Hr. Montag, bioscan

### Im Seitenfoyer:

Kreissportbund Oberhavel e.V., Herr Senger

### Auf dem Vorplatz:

REHA - mobil Berlin Medczinski GmbH  
Hörgerateakustik Berger, Herr Berger

### Weitere Attraktionen & Vorführungen:

Senioren-Cheerleaders  
Tanzgruppe der Rheuma Liga

## Vorträge

- 10:10 Fr. Lisewitzki „Lebenspowerwunder - Aloe Vera-Fit u. vital für Jeden, bis ins hohe Alter“
- 10:40 Ernährungsberatung Fr. Seep „Stress-Symptom unserer Zeit“
- 11:10 doTERRA, Fr. Detmers „Ätherische Öle, die Gesundheit des 21. Jahrhunderts“.
- 12:00 Dr. Ditta Gehrman, Bestattung „Der Abschied“
- 12:30 Sana Kliniken Sommerfeld Oberarzt Daniel Schrednitzki: „Konservative und operative stadiengerechte Therapie der Kniegelenk-arthrose“
- 13:00 Havellandoptik Hr. Kroggel „Sehen am Bildschirmarbeitsplatz“
- 13:30 Heilpraktikerin Fr. Ambrosius „Was ist „interner Stress“?“
- 14:00 Miroslav Großer Stimm-Coach „Das Transformations-Potential der Stimme“
- 14:30 Barmenia „Patientenverfügung“
- 15:00 BEMER, Fr. Alten „Was ist Ihr Nutzen mit der physikalischen Gefäßtherapie BEMER?“
- 15:30 Bestwater Hr. Nietzsche „Wie gesund ist dein Wasser?“
- 16:00 HAND IN HAND, Praxis für Ergo- und Physiotherapie „Stochastische Resonanztherapie bei neurologischen und orthopädischen Erkrankungen“
- 16:30 HanseMercur Hr. Schulz „Gesundheit, Zahn und Pflege“